

ORGANISATION DE L'EPS – Lycée Léonard De Vinci - Calais



	Enseignement commun			Enseignement optionnel			Spécialité Education Physique, pratiques et cultures sportives	
	2 ^{nde}	1 ^{ère}	Terminale	2 ^{nde}	1 ^{ère}	Terminale	1 ^{ère} (rentrée 2021)	Terminale (rentrée 2022)
Horaires hebdomadaires	2h	2h	2h	4h	3h	3h	4h (3h de pratiques + 1h théorie)	6h (4h de pratiques + 2h théorie)
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Développer sa motricité et sa santé ; ➔ Acquérir des compétences sociales au travers différents rôles (coach, observateur, conseiller...) ; ➔ Acquérir des méthodes de travail (planifier, s'exprimer à l'oral, être rigoureux...) ; <p><i>Education Physique Adaptée (EPA) : les élèves, sous inaptitude médicale, bénéficient d'une musculature adaptée (créneaux de 12h à 13h) si les activités sportives prévues à leur programme annuel ne peuvent être aménagées.</i></p>			<ul style="list-style-type: none"> ➔ Accroître et diversifier les pratiques sportives et artistiques ; ➔ Analyser et comprendre sa pratique ; ➔ Préparer le Grand Oral du BAC ; 			<ul style="list-style-type: none"> ➔ Renforcer et approfondir ses pratiques physiques, sportives et artistiques ; ➔ Porter un regard critique et argumenter sur la culture sportive ; ➔ Animer des situations pédagogiques ; ➔ Réaliser un projet collectif ; ➔ Préparer le Grand Oral du BAC ; 	
Evaluation	Contrôle continu	Contrôle continu	Contrôle en cours de formation (Coeff 5 BAC)	Contrôle continu			Contrôle continu = épreuves coeff 5 BAC	Epreuves écrites + pratiques = coeff 16 BAC
Pour qui ?	Obligatoire pour tous les élèves			Elèves volontaires <i>Possibilité de renoncer ou de s'engager en option à chaque niveau de classe</i>			Elèves de la filière générale envisageant un <i>métier dans les secteurs de l'enseignement, de l'entraînement sportif, des loisirs, du management, de la santé et du bien-être, de la protection des personnes.</i>	

	Section Sportive football	Association Sportive
Pour qui ?	Filles et garçons licenciés (Tous les clubs possibles) Recrutement sur dossier + tests physiques et techniques	Tous les élèves volontaires licenciés à l'Association Sportive
Horaires hebdomadaires	4h	Créneaux d'entraînements et de compétitions (les midis + mercredi AM)
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ➔ Bénéficier d'un entraînement technique et tactique et d'une préparation physique soutenue en football ; ➔ Se former aux rôles de jeunes officiels ; 	Pratiques de loisir, de plaisir, de santé et de compétitions Informations, vidéos et photos sur : www.facebook.com/A.S.Lyce.Leonard.De.Vinci.HQE.Calais/